

مُعَاتِبَةُ النَّفْسِ  
مَوْعِظَةٌ فِي تَوْبِخِ النَّفْسِ وَلَوْ مَهَا

لَا مَأْمَنَ إِلَّا إِلَى

قِرَاهَةِ وَعَمَلِهَا  
وَحَيَاتِهَا

دار الصحابة للقراءة



0129503

Bibliotheca Alexandrina



# معاقبة النفس

موعظة فى توبيخ النفس ولومها  
للإمام الغزالي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

للنشر - والتحقيق - والتوزيع  
شائع الميرية - أعلام بحملة تأييد القانون

ت ٣٣١٥٨٧١ م. ب ٤٧٧

كتاب قد حوى درراً      بعين الحسن ملحوظة  
لهذا قلت تنبيهاً حقوق الطبع محفوظة  
لِلناشر

دار الصحابة للتراث بطنطا  
الطبعة الأولى ١٤١٣ هـ ١٩٩٢ م .  
المراسلات / دار الصحابة للتراث بطنطا  
ش المديرية بجوار محطة بنزين التعاون  
ص ب / ٤٧٧ .  
ت : ٣٣١٥٨٧

## بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله وكفى والصلاة والسلام على رسوله الذى  
اصطفى ﷺ .

أخى المسلم : راقب نفسك ولا حظها فى أقوالها وأعمالها ،  
وحاسب نفسك قبل أن تحاسب وزن عملك قبل أن يوزن  
عليك وراجعها حين تنحرف ، أو تهمل بشيء من الانحراف  
لتعيدها إلى الصراط ، وتقيمها عليه ، وتلزمها به وتعاتبها إن  
سعت بطيئة إلى الخير . لتفجر بها ينابيع كوامن الخير والبركة .  
وهكذا .

وبذلك تكون قد حاسبت نفسك ونصبت من نفسك  
قاضياً وحارساً يقظاً حذراً تمنعها من السوء وتدفعها إلى الطيب  
من القول والعمل .

واعلم أخى الحبيب :

أن لومك لنفسك ومحاسبتها لا تعنى مجرد المعاتبة واللوم  
فكن مثل التاجر الذى يستعين بشريكه فيسلم إليه المال حتى  
يتجر فيه ، ثم يحاسبه .

فما بالك بتجارة رأس مالها المحاسبة وربحها الفردوس  
الأعلى ، فتدقيق الحساب مع النفس أهم بكثير من تدقيقه في  
أرباح الدنيا .

أخى : ألا تجد نفسك تلوم وتقسو في الحكم وتحصى على  
غيرك كل صغيرة وكبيرة خاصة إذا كنت مسؤولاً ؟ فنفسك  
أولى أن تعاتبها وتحصى عليها وتؤدبها .  
أخى لا تنسَ .

أن كل نفس من أنفاس العمر جوهرة نفيسة لا عوض لها  
فكل يوم يمر لا يأتي مثله ، ما تكسبه اليوم رصيد لك غداً  
هاهو الإمام الغزالي يصحبنا ويقدم لنا الدواء لمعابة النفس .

أبو حذيفة

## بسم الله الرحمن الرحيم

اعلم (١) أن أعدى عدوك نفسك التى بين جنبيك وقد خلقت أمانة بالسوء ميالة إلى الشر فرارة من الخير ، وأمرت بتزكيتها وتقويمها وقودها بسلاسل القهر (٢) إلى عبادة ربها وخالقها ومنعها عن شهواتها وفطامها عن ذاتها ، فإن أهملتها جمحت وشردت ولم تظفر بها بعد ذلك ، وإن لازمتها بالتوبيخ والمعاتبه والعذل والملامة كانت نفسك هى النفس اللوامة التى أقسم الله بها ورجوت أن تصير النفس المطمئنة المدعوة إلى أن تدخل فى زمرة عباد الله راضية مرضية ، فلا تغفلن ساعة عن تذكيرها ومعاببتها ولا تشتغلن بوعظ غيرك ما لم تشتغلن أولاً بوعظ نفسك قال تعالى ﴿ وذكّر فإن الذكرى تنفع المؤمنين ﴾ [ سورة الذاريات / ٥٥ ] وسيله أن تقبل عليها فتقرر عندها جهلها وغباوتها وأنها أبداً تتعذر بفطنتها وهدايتها ، ويشتد أنفها واستنكافها إذا نسبت إلى الحمق فتقول لها :

---

(١) بداية نص كلام الغزالي من كتابه الإحياء [ ٣٨٠ / ٤ ] .

(٢) الغمر : الغلبة

» يا نفس ...

ما أعظم جهلك . تدعين الحكمة والذكاء والفتنة ، وأنت  
أشد الناس غباوة وحمقا .

أما تعرفين ما بين يديك من الجنة والنار . وأنت صائرة إلى  
إحداهما على القرب (١) ؟.

فما لك تفرحين وتضحكين . وتشتغلين باللهو . وأنت  
مطلوبة لهذا الخطب الجسيم ؟ . وعساك اليوم تختطفين  
أو غدا . فأراك ترين الموت بعيدا . ويراه الله قريبا .

أما تعلمين أن كل ما هو آت قريب ، وأن البعيد ما  
ليس بآت ؟ .

أما تعلمين أن الموت يأتي بغتة من غير تقديم رسول ، ومن  
غير مواعدة ومواطأة ، وأنه لا يأتي في شيء دون شيء ،  
ولا في شتاء دون صيف ، ولا في صيف دون شتاء ، ولا في  
نهار دون ليل ، ولا في ليل دون نهار ، ولا يأتي في الصبا دون  
الشباب . ولا في الشباب دون الصبا ، بل كل نفس من الأنفاس

---

(١) لأن العمر محدود مهما طال فمواعده قريب .



يمكن أن يكون فيه الموت فجأة . فإن لم يكن الموت فجأة  
فيكون المرض فجأة . ثم يفضى إلى الموت .

فمالك لاستعدين للموت وهو أقرب إليك من كل قريب .  
أما تدبرين قوله تعالى ﴿ اقترب للناس حسابهم وهم في غفلة  
معرضون ، ما يأتئهم من ذكر من ربهم محدث إلا استمعوه  
وهم يلعبون . لاهية قلوبهم ﴾ ؟ ... [ الأنبياء / ١ ]

ويحك يا نفس ! إن كانت جرائتك على معصية الله  
لاعتقادك أن الله لا يراك ؛ فما أعظم كفرك وإن كان مع  
علمك باطلاعه عليك ؛ فما أشد وقاحتك وأقل حيائك ! .

ويحك يا نفس ! . لو واجهك عبد من عبيدك . بل أخ من  
إخوانك بما تكرهينه ، كيف كان غضبك عليه .  
ومقتك له (١) ، فبأى جسارة (٢) تتعرضين لمقت الله  
وغضبه . وشديد عقابه ؟ . أفظنين أنك تطيقين عذابه ؟ هيهات  
هيهات . جربى نفسك إن ألهاك البطر عن أليم عذابه .  
فاحتبسى ساعة فى الشمس . أو فى بيت الحمام (٣) . أو قربى  
إصبعك من النار . ليتبين لك قدر طاقتك .

---

(١) وبغضك له . (٢) شجاعة . (٣) دورة المياه .

أم تغترين بكرم الله وفضله . واستغنائك عن طاعتك وعبادتك . فما لك لا تعولين على كرم الله تعالى في مهمات دنياك ؟ . فإذا قصدك عدو فلم تستنبطين الحيل في دفعه ، ولا تكلينه إلى كرم الله تعالى ، وإذا أرهقتك حاجة إلى شهوة من شهوات الدنيا مما لا ينقضى إلا بالدينار والدرهم . فمالك تنزعين الروح في طلبها وتحصيلها من وجوه الحيل ؟ .

فلم لا تعولين على كرم الله تعالى حتى يعثر بك على كنز . أو يسخر عبدا من عبيده ، فيحمل إليك حاجتك من غير سعي منك ولا طلب ؟ .

أفتحسبين أن الله كريم في الآخرة دون الدنيا ، وقد عرفت أن سنة الله لا تبدل لها . وأن رب الآخرة والدنيا واحد ، وأن ليس للإنسان إلا ما سعى .

ويحك يا نفس ! . ما أعجب نفاقك ودعاويك الباطلة . فإنك تدعين الإيمان بلسانك ، وأثر النفاق ظاهر عليك . ألم يقل لك سيدك ومولاك : ﴿ وما من دابة في الأرض إلا على الله زرجها ﴾ [ هود / ٦ ] وقال في أمر الآخرة :

﴿ وأن ليس للإنسان إلا ما سعى ﴾ [ النجم / ٣٩ ] .

فقد تكفل لك بأمر الدنيا خاصة ، وصرفك عن السعى فيها ،  
فكذبت به بأفعالك ، وأصبحت تتكاليين (١) على طلبها تكالب  
المدهوش المستهتر (٢) ، وكل أمر الآخرة إلى سعيك ،  
فأعرضت عنها إعراض المغرور المستحقر . ما هذا من علامات  
الإيمان .

لو كان الإيمان باللسان ، فلم كان المنافقون في الدرك  
الأسفل من النار ؟ !

ويحك يا نفس ! . كأنك لا تؤمنين بيوم الحساب . وتظن  
أنك إذا مت انفلت وتخلصت . هيهات (٣) . أتحيين أنك  
تتركين سدى (٤) ؟ .

ألم تكونى نطفة من منى يعنى (٥) ثم كنت علقة فخلق  
فسوى ؟ ! ﴿ أليس ذلك بقادر على أن يحيى الموتى ﴾ ؟  
[ القيامة / ٤٠ ] فإن كان هذا من إضمارك ، فما أكفرك

---

(١) من شدة الحرص على الدنيا .

(٢) المدهوش : الذى ذهب عقله ، والمستهتر : المولع بالشئ .

(٣) كلمة تقال : لما يصعب مناله .

(٤) بلا حساب ولا عقاب .

(٥) وهو ما يتكون منه الجنى .

وأجهلك . أما تتفكرين أنه مماذا خلقتك ؟ . من نطفة خلقتك (١) فقد رك . ثم السبيل يسرك . ثم أماتك فأقبرك . أفتكذبينه في قوله : ثم إذا شاء أنشرك ؟ .

فإن لم تكوني مكذبة فما لك لا تأخذين حذرک ؟ . ولو أن يهودياً أخبرك في ألد أطعمتك بأنه يضرك في مرضك لصبرت عنه وتركته ، وجاهدت نفسك فيه . أفكان قول الأنبياء المؤيدين بالمعجزات وقول الله تعالى في كتبه المنزلة ، أقل عندك تأثيراً من قول يهودى يخبرك عن حدس (٢) وتخمين وظن ، مع نقصان عقل وقصور علم ؟ ١ .

والعجب أنه لو أخبرك طفل بأن في ثوبك عقرباً لرميت ثوبك في الحال ، من غير مطالبة له بدليل وبرهان ، أفكان قول الأنبياء والعلماء والحكماء وكافة الأولياء أقل عندك من قول صبي من جملة الأغبياء ؟ .

أم صار حرجهم ، وأغلالها وأنكالها (٣) . وزقومها ومقامعها ، وصديدها وسمومها ، وأفاعيها وعقاربها ، أحقر

---

(١) ماء التناسل من الرجل والمرأة . (٢) الظن والتخمين .

(٣) القيد الشديد

عندك من عقرب لا تحسين بألمها إلا يوماً أو أقل منه ؟ .  
ما هذه أفعال العقلاء ، بل لو انكشف للبهائم حالك  
لضحكوا منك ، وسخروا من عقلك !!

فإن كنت يا نفس ، قد عرفت جميع ذلك ، وآمنت به ،  
فمالك تسوفين (١) العمل والموت لك بالمرصاد . ولعله  
يختطفك من غير مهلة . فيما ذا أمنت استعجال الأجل ؟ وهبك  
أنت وعدت بالإمهال مائة سنة . أفتظنين أن من يطعم الدابة في  
حضيض العقبة (٢) يفلح ويقدر على قطع العقبة بها ؟ .

إن ظننت ذلك فما أعظم جهلك .

أرأيت لو سافر رجل ليتفقه في الغربة فأقام فيها سنين متعطلاً  
بطالاً (٣) ، يعد نفسه بالتفقه في السنة الأخيرة عند رجوعه إلى  
وطنه ، هل كنت تضحكين من عقله وظنه أن تفقيه النفس مما

---

(١) التسويف : تأجيل الشيء والمماطلة فيه .

(٢) العقبة : الطريق غير الممهّد الوعر الخاص بالجبال فلا حياة فيه ولا

مرعى .

(٣) فلا عمل له والبطال صاحب الباطل .

يطمع فيه بمدة قريبة ، أو حسبانه أن مناصب الفقهاء تنال من غير تفقه ، اعتماداً على كرم الله سبحانه وتعالى ! .

ثم هبى أن الجهد فى آخر العمر نافع ، وأنه موصل إلى الدرجات العلى ، فلعل اليوم آخر عمرك ، فلم لا تشتغلين فيه بذلك ، فإن أوحى إليك بالإمهال ، فما المانع من المبادرة ، وما الباعث لك على التسويف ؟ .

هل له سبب إلا عجزك من مخالفة شهواتك لما فيها من التعب والمشقة ؟ .

أفتنتظرين يوماً يأتيك لا تعسر فيه مخالفة الشهوات ؟ .

هذا يوم لم يخلقه الله قط ولا يخلقه . فلا تكون اللجنة قط إلا ومحفوفة بالمكاره ، ولا تكون المكاره قط خفيفة على النفوس ، وهذا محال وجوده .

أما تتأملين مذكم تعدين نفسك وتقولين : غداً غداً ؟ .

فقد جاء الغد وصار يوماً ، فكيف وجدته ؟ . أما علمت أن الغد الذى جاء وصار يوماً كان له حكم أمس . لا بل تعجزين عنه اليوم .، فأنت غداً عنه أعجز وأعجز ، لأن الشهوة

كالشجرة الراسخة التى تعبَّد العبد (١) بقلعها ، فإذا عجز العبد  
عن قلعها للضعف وأخرها ، كان كمن عجز عن قلع شجرة  
وهو شاب قوى . فأخرها إلى سنة أخرى ، مع العلم بأن طول  
المدة يزيد الشجرة قوة ورسوخاً ، ويزيد القالع ضعفاً ووهناً ،  
فما لا يقدر عليه فى الشباب لا يقدر عليه قط فى المشيب ، بل  
من العناء رياضة الهرم . ومن التعذيب تهذيب الذيب ،  
والقضيب الرطب يقبل الانحناء ، فإذا جف وطال عليه الزمان  
لم يقبل ذلك .

فإذا كنت أيتها النفس لا تفهمين هذه الأمور الجلية ،  
وتركنين إلى التسويف ، فما بالك تدعين الحكمة ، وأية حماقة  
تزيد على هذه حماقة ؟ .

ولعلك تقولين : ما يمنغنى عن الاستقامة إلا حرصى على لذّة  
الشهوات ، وقلة صبرى على الآلام والمشقات ، فما أشد  
غباوتك ، وأقبح اعتذارك .

---

(١) وهو أن يؤجر العبد باقتلاعها ومأمور من الله بذلك

إن كنت صادقة فى ذلك فاطلبى التنعم بالشهوات الصافية  
عن الكدورات الدائمة أبد الآباد (١) ، ولا مطمع فى ذلك إلا  
فى الجنة ، فإن كنت ناظرة لشهوتك فالنظر لها فى مخالفتها ،  
فرب أكلة تمنع أكالات .

وما قولك فى عقل مريض أثار عليه الطبيب بترك الماء  
البارد ثلاثة أيام ، ليصح ويهنأ بشربه طول عمره ، وأخبره أنه إن  
شرب ذلك مرض مرضاً مزمناً ، امتنع عليه شربه طوال العمر ،  
فما مقتضى العقل فى قضاء حق الشهوة : أيصبر ثلاثة أيام ليتنعم  
طول العمر ، أم يقضى شهوته فى الحال خوفاً من ألم المخالفة  
ثلاثة أيام حتى يلزمه ألم المخالفة ثلاثمائة يوم وثلاثة  
ف يوم ؟ .

جميع عمرك بالإضافة إلى الأبد الذى هو مدة نعيم أهل  
عذاب أهل النار . أقل من ثلاثة أيام بالإضافة إلى جميع

---

( ١ ) تعنى الاستمرار الدائم طول الدهر .



العمر وإن طالت مدته .

وليت شعري : ألم الصبر عن الشهوات أعظم شدة وأطول مدة . أو ألم النار في دركات (١) جهنم ؟ . فمن لا يطبق الصبر على ألم المجاهدة كيف يطيق ألم عذاب الله ؟

ما أراك تتوانين عن النظر لنفسك إلا لكفر خفى أو لحمق جلى .

أما الكفر الخفى فهو ضعف إيمانك بيوم الحساب ، وقلة معرفتك بعظم قدر الثواب والعقاب . وأما الحمق الجلى فاعتمادك على كرم الله تعالى وعفوه ، من غير التفات إلى مكره واستدراجه ، واستغناؤه عن عبادتك ، مع أنك لا تعتمد على كرمه فى لقمة من الخبز ، أو حبة من المال ، أو كلمة واحدة تسمعنها من الخلق بل تتوصلين إلى غرضك فى جميع ذلك بجميع الحيل .

---

(١) فالدرجات لأهل الجنات وهى لأعلى والدركات لأهل النار وهى لأسفل .

وبهذا الجهل تستحقين لقب الحماقة من رسول الله ﷺ  
حيث قال : « الكيس (١) من دان نفسه ، وعمل لما بعد الموت ،  
والأحمق من أتبع نفسه هواها وتمنى على الله الأمانى » (٢) .

**ويحك يا نفس !**

لا ينبغي أن تغرك الحياة الدنيا ، ولا يغرنك بالله الغرور ،  
فانظري لنفسك . فما أملك بمهم لغيرك ولا تضيعي أوقاتك .  
فالأنفاس معدودة . فإذا مضى منك نفس ، فقد ذهب بعضك .  
فاغتنى الصحة قبل السقم . والفراغ قبل الشغل . والغنى  
قبل الفقر . والشباب قبل الهرم . والحياة قبل الموت . واستعدي  
للآخرة على قدر بقائك فيها .

- 
- (١) العاقل وإدانة النفس : اتهاهما بالتقصير لتزداد من فعل الخيرات .  
(٢) إسناده ضعيف : أخرجه الترمذى (٢٤٦١) وأحمد (١٢٤/٤)  
والطبرى فى الكبير ( ٣٣٨/٧ ) والبيهقى ( ٣٦٩/٣ ) والبغوى  
فى شرح السنة ( ٣٠٩/١٤ ) من حديث شداد بن أوس  
-رضى الله - مرفوعاً .

يا نفس . أما تستعدين للشتاء بقدر طول مدته . فتجمعين له  
القوت والكسوة والحطب وجميع الأسباب ولا تتكلمين فى ذلك  
على فضل الله وكرمه . حتى يدفع عنك البرد من غير  
جبة ولبد وحطب وغير ذلك ؛ فإنه قادر على ذلك .

أفتظنين أيتها النفس أن زمهرير (١) جهنم أخف برداً وأقصر  
مدة من زمهرير الشتاء ؟ أم تظنين أن ذلك دون هذا ؟ كلا أن  
يكون هذا كذلك . أو أن يكون بينهما مناسبة فى الشدة  
والبرودة .

أفتظنين أن العبد ينجو منها بغير سعى . هيهات . كما لا يندفع  
برد الشتاء إلا بالحبة (٢) والنار ، وسائر الأسباب .

---

(١) الزمهرير : شدة البرد

(٢) بالحبة والنار : يلبس الثقيل والسملك من الثياب ليتقى بها من البرد  
وكذلك بالتدفئة .

فلا يندفع حر النار وبردها إلا بحصن التوحيد وخندق الطاعات . وإنما كرم الله تعالى في أن عرفك طريق التحصن . ويسر لك أسبابه . لا في أن يدفع عنك العذاب دون حصنه .

كما أن كرم الله تعالى في دفع برد الشتاء أن خلق النار وهداك لطريق استخراجها من بين حديدة وحجر . حتى تدفعي بها برد الشتاء عن نفسك . وكما أن شراء الحطب والجبّة مما يستغنى عنه خالقك ومولاك وإنما تشتريه لنفسك . إذ خلقه سبباً لاستراحتك . فطاعاتك ومجاهداتك أيضاً هو مستغن عنها : وإنما هي طريقك إلى نجاتك ، فمن أحسن فلنفسه ، ومن أساء فعليها ، والله غنى عن العالمين .

ويحك يا نفس ! .

انزعى عن جهلك وقيسى آخرتك بدنياك ، فما خلقكم ولا كم إلا كنفس واحدة . وكما بدأنا أول خلق نعيده ، وكما أكرم تعودون . وسنة الله تعالى لا تجددين لها تبديلاً ولا تويلاً .

ويحك يا نفس ! .

ما أراك إلا ألقت الدنيا . وأنست بها ، فعسر عليك مفارقتها

وأنت مقبلة على مقاربتها ، وتؤكد في نفسك مودتها .  
 فاحسبي أنك غافلة عن عقاب الله وثوابه ، وعن أهوال القيامة  
 وأحوالها ، أفما أنت مؤمنة بالموت المفرق بينك وبين محابك ؟ .  
 أفترين أن من يدخل دار ملك ليخرج من الجانب الآخر ،  
 فمد نظره إلى وجه مليح يعلم أنه يستغرق ذلك قلبه ، ثم يضطر  
 لا محالة إلى مفارقتها . أهو معدود من العقلاء أم من الحمقى ؟ .  
 أما تعلمين أن الدنيا دار الملك الملوك . وما لك فيها إلا  
 مجاز (١) ، وكل ما فيها لا يصحب المجتازين بها بعد الموت ،  
 ولذلك قال سيد البشر ﷺ : « إن روح القدس (٢) نفث في  
 روعي : أحبب من أحببت فإنك مفارقة ، واعمل ما شئت فإنك  
 مجزى به . وعش ما شئت فإنك ميت » (٣) .

---

(١) أى عبور الطريق وقطعه

(٢) هو جبريل عليه السلام ونفث : أى أوحى فى نفسى .

(٣) إسناده ضعيف :

قال العراقي فى تعليقه على الإحياء ( ٨٨/١ ) رواه الشيرازى فى  
 الألقاب من حديث سهل بن سعد نحوه والطبرانى فى الأصغر  
 والأوسط من حديث على وكلاهما ضعيف .

ويحك يا نفس ! .

أتعلمين أن كل من يلتفت إلى ملاذ الدنيا ، ويأنس بها مع أن الموت من ورائه ، فإنما يستكثر من الحسرة عند المفارقة ، وإنما يتزود من السم المهلك وهو لا يدري ؟ .

أو ماتنظرين إلى الذين مضوا : كيف بنوا وعلوا ، ثم ذهبوا وخلوا ، وكيف أورث الله أرضهم وديارهم أعداءهم ؟ .

أما ترينهم كيف يجمعون ما لا يأكلون ، وبينون ما لا يسكنون ، ويؤملون ما لا يدركون ؟ .

يبنى كل واحد قصرًا مرفوعًا إلى جهة السماء ، ومقره قبر محفور تحت الأرض .

فهل فى الدنيا حمق وانتكاس (١) أعظم من هذا؟

يعمر الواحد دنياه وهو مرتحل عنها يقينا ، ويخرب آخرته وهو صائر إليها قطعاً أما تستحين يانفس من مساعدة هؤلاء الحمقى على حماقتهم ؟ .

---

(١) وهل فى الدنيا إلا خيبة وخسران لمن لم يتخذ الإسلام منهجاً

واحسبى أنك لست ذات بصيرة تهتدى إلى هذه الأمور ،  
وإنما تميلين بالطبع إلى التشبه والافتداء ، فقيسى عقل الأنبياء  
والعلماء والحكماء ، بعقل هؤلاء المنكيين (١) على الدنيا ،  
واقتردى من الفريقين بمن هو أعقل عندك ، إن كنت تعتقدين فى  
نفسك العقل والذكاء .

يا نفس ! ما أعجب أمرك ، وأشد جهلك ، وأظهر  
طغيانك ! عجباً لك ، كيف تعمين عن هذه الأمور الواضحة  
الجلية ؟ .

ولعلك يا نفس أنكرك حب الجاه ، وأدهشك عن فهمها ،  
أو ما تتفكرين أن الجاه لا معنى له إلا ميل القلوب من بعض  
الناس إليك ، فاحسبى أن كل من على وجه الأرض سجد لك  
وأطاعك ، أفما تعرفين أنه بعد خمسين سنة لا تبقى أنت ولا  
أحد من على وجه الأرض ممن عبدك وسجد لك ، وسيأتى  
زمان لا يبقى ذكرك ولا ذكر من ذكرك ، كما أتى على الملوك  
الذين كانوا من قبلك :

---

(١) غير المفارقين لها .

فهل تحس منهم من أحد أو تسمع لهم ركزا (١) ؟ .

فكيف تبيعين يا نفس ما يبقى أبد الآباد بما لا يبقى أكثر من خمسين سنة إن بقي ؟ ! هذا إن كنت ملكاً من ملوك الأرض . سلم لك الشرق والغرب ، حتى أذعنت لك الرقاب وانتظمت لك الأسباب . كيف ويأبى إيدبارك وشقاوتك أن يسلم لك أمر محلثك (٢) ، بل أمر دارك ، فضلاً عن محلثك . ؟

فإن كنت يا نفس لا تتركين الدنيا رغبة في الآخرة لجهلك وعمى بصيرتك ، فما لك لا تتركينها ترفعاً عن خسة شركائها . وتنزهاً عن كثرة عنائها ، وتوقياً من سرعة فنائها ؟ . أم مالك لا تزهدين في قليلها بعد أن زهد فيك كثيرها ؟ . وما لك تفرحين بدنياً إن ساعدتك فلا تخلو بلدك من جماعة من اليهود والمجوس يسبقونك بها ، ويزيدون عليك في نعيمها وزينتها ؟ فأفٍ لدينا يسبقك بها هؤلاء الأخساء ! .

فما أجهلك ، وأخس همتك وأسقط رأيك ، إذا رغبت عن أن تكوني في زمرة المقربين من النبيين والصديقين ، في

(١) فليس لهم ذكر ولا سيرة والركز : الصوت الخفى .

(٢) المحلة : المنزل .



جوار رب العالمين ، أبد الآبدين ، لتكونى فى صف النعال من جملة الحمقى الجاهلين أياما قلائل ، فىا حسرة عليك إن خسرت الدنيا والدين ! .

فبادرى ويحك يا نفس . فقد أشرفت على الهلاك . واقترب الموت ، وورد النذير ، فمن ذا يصلى عنك بعد الموت ؟ ومن ذا يصوم عنك بعد الموت ؟ .

ويحك يا نفس ، مالك إلا أيام معدودة هى بضاعتك ، إن اتجرت فيها وقد ضيعت أكثرها ، فلو بكيت بقية عمرك على ما ضيعت منها ، لكنت مقصرة فى حق نفسك ، فكيف إذا ضيعت البقية ، وأصررت على عادتك ؟ .

أما تعلمين يا نفس أن الموت موعدهك ، والقبر بيتك ، والتراب فراشك ، والدود أنيسك ، والفرع الأكبر (١) بين يديك ؟ .

أما علمت يا نفس أن عسكر الموتى عندك على باب البلد ينتظرونك ، وقد آلوا (٢) على أنفسهم كلهم بالإيمان المغلظة

(١) الفرع الأكبر : يوم النشور يوم البعث والعرض الأكبر

(٢) أقسموا وحلفوا .

أنهم لا يرحون من مكانهم مالم يأخذوك معهم ؟ .

• أما تعلمين يا نفس أنهم يتمنون الرجعة إلى الدنيا يوماً ليشتغلوا بتدارك ما فرط منهم ، وأنت فى أمنيتهن ، ويوم من عمرك لو بيع منهم بالدنيا بحذافيرها لا شتروه لو قدروا عليه ، وأنت تضيعين أيامك فى الغفلة والبطالة ؟ .

ويحك يا نفس ! .

أما تستحيين ؟ تزينين ظاهره للخلق وتبارزين الله فى السر بالعظام ؟ أفتستحيين من الخلق ولا تستحيين من الخالق . ، ويحك .

أهو أهون الناظرين عليك ؟ . أتاأمرين الناس بالخير وأنت متلطبخة بالردائل ؟ تدعين إلى الله وأنت عنه فارة ، وتذكرين بالله وأنت له ناسية ؟ . أما تعلمين يا نفس أن المذنب أنتن من العذرة (١) وأن العذرة لا تطهر غيرها ، فلم تطمعين فى تطهير غيرك وأنت غير طيبة فى نفسك ؟ .

ويحك يا نفس ، قد جعلت نفسك حماراً للإبليس ، يقودك إلى حيث يريد ، ويسخر بك ، ومع هذا

(١) ما يخرج من دهر الإنسان .

تعجبين بعملك، وفيه من الآفات مالمونجوت منه رأساً  
برأس (١) لكان الريح في يدك . وكيف تعجبين بعملك مع  
كثرة خطاياك وزلللك ، وقد لعن الله إبليس بخطيئة واحدة ،  
بعد أن عبده مائتي ألف سنة ، وأخرج آدم من الجنة بخطيئة  
واحدة ، مع كونه نبيه وصفيه .

ويحك يا نفس ، ما أغدرك . ويحك يا نفس ، ما أوقحك ،  
ويحك يا نفس ما أجهلك وما أجراك على المعاصي ! . ويحك  
كم تعقدين فتنقضين (٢) ، ويحك ، كم تعهدين فتغدرين .

ويحك يا نفس ، أتشتغلين مع هذه الخطايا بعمارة دنيك  
كأنك غير مرتحلة عنها ، أما تنظرين إلى أهل القبور  
كيف كانوا : جمعوا كثيراً ، وبنو مشيداً (٣) وأملوا بعيداً ،  
فأصبح جمعهم بوراً ، وبنيانهم قبوراً ، وأملهم غروراً .

ويحك يا نفس ، أمالك بهم عبرة ؟ أمالك إليهم نظرة ؟  
أتظنين أنهم دعوا إلى الآخرة وأنت من المخلدين ؟ . هيهات

---

(١) الكفتان متساويتان لالك ولا عليك .

(٢) تؤكدين العهد والميثاق ثم لا تفين من ذلك .

(٣) عمارات شاهقة .

هيهات، ساء ما تتوهمين . ما أنت إلا في هدم عمرك منذ سقطت من بطن أمك ، فابنى على وجه الأرض قصرك ، فإن بطنها عن قليل يكون قبرك .

أما تخافين إذا بلغت النفس منك التراقي (١) ، أن تبدو رسل ربك منحدره إليك بسواد الألوان وكلح الوجوه . وبشرى بالعذاب ؟ . فهل ينفعل حينئذ الندم . أو يقبل منك الحزن . أو يرحم منك البكاء ؟ .

والعجب كل العجب منك يا نفس أنك مع هذا تدعين البصيرة والفطنة ، ومن فطنتك أنك تفرحين كل يوم بزيادة مالك ، ولا تحزنين بنقصان عمرك ، وما نفع مال يزيد وعمر ينقص ؟ .

ويحك يا نفس ! تعرضين عن الآخرة وهى مقبلة عليك ، وتقبلين على الدنيا وهى معرضة عنك ، فكم من مستقبل يوماً لا يستكمله ، وكم من مؤمل لغد لا يبلغه ، فأنت تشاهدين ذلك فى إخوانك وأقاربك وجيرانك ، فترين تحسرهم عند

---

(١) وهو كناية عن خروج الروح .

الموت ، ثم لا ترجعين عن جهالتك .

فاحذري أيتها النفس المسكينة يوماً إلى الله فيه على نفسه أن لا يترك عبداً أمره في الدنيا ونهاه ، حتى يسأله عن عمله دقيقة وجليله ، سره وعلايته . فانظري يا نفس بأى بدن تقفين أمام الله وبأى لسان تجيئين . وأعدى للسؤال جواباً ، وللجواب صواباً ، واعلمي بقية عمرك فى أيام قصار لأيام طوال ، وفى دار زوال لدار مقامة ، وفى دار حزن ونصب لدار نعيم وخلود .

اعلمي قبل أن لا تعملى ، واخرجى من الدنيا اختياراً خروج الأحرار ، قبل أن تخرجى منها على الاضطرار ، ولا تفرحى بما يساعدك من زهرات الدنيا ، فرب مسرور مغبون ، ورب مغبون لا يشعر . فويل لمن له الويل ثم لا يشعر ، يضحك ويفرح ، ويلهو ويمرح ، ويأكل ويشرب وقد حق له فى كتاب الله أنه من وقود النار .

فليكن نظرك يا نفس إلى الدنيا إعتباراً ، وسعيك لها اضطراراً (١) ورفضك لها اختياراً ، وطلبك للآخرة

---

(١) أى يكون السعى قدر الحاجة والكفاف .

ابتداراً (١) ، ولا تكوني ممن يعجز عن شكر ما أوتى ، ويتغنى  
الزيادة فيما بقى ، وينهى الناس ولا ينتهى .  
واعلمى يا نفس أنه ليس للدين عوض ، ولا للإيمان بدل ،  
ولا للجسد خلف ، ومن كانت مطيته الليل والنهار ، فإنه يسار  
به وإن لم يسر .

---

(١) مسارعاً ومسابقا .

## العلاج

فاتعظي يا نفس بهذه الموعظة ، واقبلي هذه النصيحة ، فإن من أعرض عن الموعظة فقد رضى بالنار ، وما أراك بها راضية ، ولا لهذه الموعظة واعية ، فإن كانت القساوة تمنعك عن قبول الموعظة ، فاستعيني عليها بدوام التهجد والقيام ، فإن لم تزل فبالمواظبة على الصيام ، فإن لم تزل فبقلة المخالطة والكلام ، فإن لم تزل فبصلة الأرحام واللفظ بالأيتام ، فإن لم تزل فاعلمي أن الله قد طبع على قلبك وأقفل عليه ، وأنه قد تراكت ظلمة الذنوب على ظاهره وباطنه ، فوطني نفسك على النار ، فقد خلق الله الجنة وخلق لها أهلا ، وخلق النار وخلق لها أهلا ، فكل ميسر لما خلق له .

فإن لم يبق فيك مجال للوعظ فاقنطي من نفسك ، والقنوت كبيرة من الكبائر ، نعوذ بالله من ذلك ، فلا سبيل لك إلى القنوط ، ولا سبيل لك إلى الرجاء ، مع انسداد طريق الخير عليك ، فإن ذلك اغترار وليس برجاء ، فانظري الآن هل يأخذك حزن على هذه المصيبة التي ابتليت بها ؟

وهل تسمح عينك بدمعة رحمة منك على نفسك ؟

فإن سمحت فمستقى الدمع من بحر الرحمة (١) ، فقد  
بقي فيك موضع للرجاء فواظبى على النياحة والبكاء ،  
واستغيثى بأرحم الراحمين ، واشتكى إلى أكرم الأكرمين ،  
وأدمنى الاستغاثاة ، ولا تملئ طول الشكاية ، لعله أن يرحم  
ضعفك ويغيثك ، فإن مصيبتك قد عظمت ، وبليتك قد  
تفاقت ، وتماديك قد طال ، وقد انقطعت منك الحيل ،  
وراحت عنك العلل . فلا مذنب ولا مطلب ، ولا مستغاث ولا  
مهرب ، ولا ملجأ ولا منجى إلا إلى مولاك فافزعى إليه  
بالتضرع ، واخشعى فى تضرعك على قدر عظم جهلك  
وكثرة ذنوبك ، لانه يرحم المتضرع الذليل ، ويغيث الطالب  
المتلهف ، ويجيب دعوة المضطر ، وقد أصبحت إليه اليوم  
مضطرة ، وإلى رحمته محتاجة ، وقد ضاقت بك السبل ،  
وانسدت عليك الطرق ، وانقطعت منك الحيل ، ولم تنجح  
فيك العظات ، ولم يكسرك التوبيخ ، فالمطلوب منه كريم ،

---

(١) نزول الدمع : دليل على التأثر والرحمة



والمستغاث به بر رؤوف ، والرحمة واسعة ،  
والكرم فائض والعفو شامل .

وقولى : يا أرحم الراحمين ، يا رحمن يا رحيم ، يا حلیم  
يا عظیم يا كريم ، أنا المذنب المصير ، أنا الجریء الذى لا أقلع ،  
أنا المتماذى الذى لا أستحى ، هذا مقام المتضرع المسكين ،  
والبائس الفقير ، والضعيف الحقیير ، والهالك الغریق ، فعجل  
إغاثتى وفرجى ، وأرنى آثار رحمتك ، وأذقنى برد عفوك  
ومغفرتك ، وارزقنى قوة عصمتك ، يا أرحم الراحمين « اهـ .

دار النضر للطباعة والإبلاغ  
٢ - شارع نضال على شارع القمامة  
الرقم البريدي - ١١٢٣١



# دَارُ الصَّحَابَةِ ابْنُ التَّيَاتِ بَطْنُطَا

للنشر. والتحقيق. والنويع

ت: ٣٣١٥٨٧ - ص. ب ٤٧٧

شارع المديرية

لا كس : ١٤٠/٣٣٨٧٦٩